



T.C.  
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

AGÜSTOS AYI YEMEK MENÜSÜ



01	PERŞEMBE	
1	ŞEHİRİYE ÇORBA	170
2	TAVUK PİRZOLA	365
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	135
TOPLAM KALORİ		1007

02	CUMA	
1	EZOGELİN ÇORBA	170
2	KADINBUDU KÖFTE	320
3	BARBUNYA PİLAKİ	340
4	KOMPOSTO	140
TOPLAM KALORİ		970

05	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KAVURMA	455
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	UN HELVASI	180
TOPLAM KALORİ		1147

06	SALI	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	370
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		989

07	ÇARŞAMBA	
1	SEBZELİ ÇORBA	165
2	KAŞARLI GÜVEÇ	370
3	MANTI	337
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		967

08	PERŞEMBE	
1	SOĞUK ÇORBA	165
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	360
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	BAKLAVA	280
TOPLAM KALORİ		1142

09	CUMA	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	TAVUK DÖNER	380
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	135
TOPLAM KALORİ		1031

12	PAZARTESİ	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	FİRİN TAVUK	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		1022

13	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	340
3	MAKARNA	337
4	SUPANGLE	155
TOPLAM KALORİ		1017

14	ÇARŞAMBA	
1	ŞEHİRİYE ÇORBA	160
2	CORDON BLUE PATATES KZ.	360
3	BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		952

15	PERŞEMBE	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	ET SOTE	425
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		1076

16	CUMA	
1	SEBZELİ ÇORBA	165
2	GİRİT MUSAKKA	420
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1044

19	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAZE FASULYE	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		979

20	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	ZERDEÇALLI TAVUK SOTE	370
3	NHTLU BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		992

21	ÇARŞAMBA	
1	SEBZELİ ÇORBA	165
2	FİRİN KÖFTE	365
3	MAKARNA	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		962

22	PERŞEMBE	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	ELBASAN TAVA	385
3	PİRİNÇ PİLAVI	337
4	TULUMBA	225
TOPLAM KALORİ		1137

23	CUMA	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	KAVURMA	460
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	337
4	SALATA	70
TOPLAM KALORİ		1056

26	PAZARTESİ	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	FİRİN TAVUK	410
3	BULGUR PİLAVI	337
4	MEYVE	95
TOPLAM KALORİ		1002

27	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	NUGGET PATATES KZ.	360
3	MANTI	337
4	PUDİNG	155
TOPLAM KALORİ		1037

28	ÇARŞAMBA	
1	SOĞUK ÇORBA	190
2	TAS KEBABI	440
3	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KADAYIF	270
TOPLAM KALORİ		1227

29	PERŞEMBE	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	SULTAN (YUFKA) KEBABI	370
3	BARBUNYA PİYAZI	320
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		974



İBRAHİM TUNCER  
AŞÇIBAŞI

ÜMİT İÇİNGİR  
GIDA MÜHENDİSİ

EMİNE YILDIZ  
DAİRE BAŞKANI